



Facultad de Ciencias de  
la Educación

## Sesión de Mindfulness "Cómo ser felices enseñando a ser felices"

Esta el Jue, 02/06/2022 - 10:30

### Profesorado

La siguiente actividad está dirigida al profesorado de la Facultad de Ciencias de la Educación, en el marco del Plan de Acción Tutorial Integrado en Educación, por la que se organiza una sesión de Mindfulness "Cómo ser felices enseñando a ser felices".

Será impartida por Antonio Castellón Fernández, profesor de secundaria, formador de Mindfulness aplicado a la educación, autor del documental "La revolución del silencio" y autor del libro "El poder de la educación: mindfulness".

- El próximo jueves 2 de junio de 2022
- De 16.30 a 19.30
- En el aula de NNTT y está destinada al profesorado de la Facultad.
- Hay 35 plazas que serán asignadas por orden de inscripción.
- Para inscribiros debéis hacerlo en el siguiente [enlace](#).

The poster is for a Mindfulness session. At the top, it says 'JUEVES 2 DE JUNIO DE 16.30 A 19.30 AULA NNTT2'. Below that, the title 'MINDFULNESS: CÓMO SER FELICES ENSEÑANDO A SER FELICES' is written in large, bold letters. Underneath the title, it says 'ACTIVIDAD INCLUIDA EN EL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL'. There is a small photo of Antonio Castellón Fernández speaking into a microphone. Below the photo, his name and website are listed: 'ANTONIO CASTELLÓN FERNÁNDEZ, HTTPS://ANTONIOCASTELLON.COM/'. Further down, his credentials are listed: 'PROFESOR DE SECUNDARIA, FORMADOR DE MINDFULNESS APLICADO A LA EDUCACION, AUTOR DEL DOCUMENTAL: LA REVOLUCIÓN DEL SILENCIO MÁGICO Y DEL LIBRO EL PODER DE LA EDUCACIÓN: MINDFULNESS'. There is also a small image of a book titled 'El poder de la educación: Mindfulness'. At the bottom, there is a registration link: 'INSCRIPCIÓN: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4eH3\_gplUz2h4DQW9E-gn8DZKodWp9iOQskwNd435-A7JA/viewform?usp=pp\_url'. The poster features logos for the University of Granada, Mindfulness, and the Granada School of Education.