



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de la Educación

## Encuesta de Salud Mental del estudiantado

11/03/2024

[difusion noticias](#) [estudiantesencuesta](#)

**Estamos realizando un estudio para obtener información relevante sobre aspectos que afectan a la salud mental del estudiantado como la calidad de vida, el estado emocional, el estrés, la depresión o la ansiedad, con el objetivo de mejorar nuestros servicios de apoyo psicológico.**

**La evaluación es muy sencilla** y se realiza mediante una batería de preguntas integrada por **tests, escalas y cuestionarios**, con un **tiempo medio de realización de 15 minutos**, por lo que te recomendamos cumplimentarla cuando tengas un momento de tranquilidad.

La encuesta es **anónima y confidencial**, y la participación es **voluntaria**, aunque es muy importante poder contar con estos datos, por lo que te invitamos a participar en el estudio para ayudarnos a mejorar la atención psicopedagógica en nuestra universidad.

Puedes acceder a la encuesta en: <https://sl.ugr.es/saludmental>

Si tienes cualquier duda o consulta al respecto, puedes ponerte en contacto con el Gabinete Psicopedagógico, enviando un correo electrónico a [@email](#).

ENCUESTA DE **SALUD MENTAL** DEL **estudiantado** de la Universidad de Granada

Tu opinión es muy importante para poder ofrecerte desde la Universidad **servicios adaptados a tus necesidades.**

Cumplimenta el cuestionario cuando tengas un momento de tranquilidad.

[sl.ugr.es/saludmental](https://sl.ugr.es/saludmental)

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria (Gabinete Psicopedagógico)  
Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario  
Delegación General de Estudiantes