UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de la Educación

Curso: Innovación en Mindfulness y Bienestar Integral

07/03/2025

estudiantes curso 24-25Congresos, jornadas, cursos y seminariossalud

La Universidad de Granada, a través de Medialab UGR, organiza el curso "Innovación en Mindfulness y Bienestar Integral", diseñado para proporcionar herramientas efectivas en la gestión del estrés, el equilibrio emocional y el bienestar personal.

Fechas y horarios:

Viernes 14 de marzo | 10:00 - 14:00 | Módulos 1 y 3

Viernes 21 de marzo | 10:00 - 12:00 | Módulo 4

Viernes 28 de marzo | 10:00 - 14:00 | Módulos 2 y 5

Viernes 4 de abril | 10:00 - 12:00 | Módulo 6

Lugar: Espacio V Centenario, Sala LaSinSombrero – Medialab UGR

Reconocimiento de 1 crédito académico

Cupo limitado a 30 participantes

Inscripciones: código QR o en Medialab UGR.

Copyright© 2025 Universidad de Granada